

Pak de ruimte die je toekomt.

En laat mij hem bewaken.

ESMEE MOURIK | SPACEHOLDER, SIDEKICK & STILLE KRACHT VOOR JOUW EVENT.

Alleen is ook maar alleen.

Een workshop geven, een event leiden, een training verzorgen, mensen door opstellingen begeleiden of groepscoaching doen: je bent er natuurlijk goed in, maar alle verschillende rollen daarbij kosten je ook energie. Wat als jij je kunt concentreren op dat wat je te geven hebt en mij laat zorgen dat je jezelf niet kwijtraakt en dat daadwerkelijk de hele groep mee komt? Ik faciliteer je, ik ondersteun je en ik ben jouw tweede paar ogen en oren. Als spaceholder, als sidekick, als stille kracht op de achtergrond weet ik als geen ander wat er in de dynamiek van de groep nodig is om de sessie succesvol te laten zijn.

Vroeger, als klein meisje op school, had ik moeite om mijn eigen ruimte in te nemen. Letterlijk, maar ook figuurlijk. Ik was vaak de laatste die iets zei, terwijl ik best veel vond. Maar meestal liet ik me overschaduwen en bleef ik stilletjes in een hoekje staan. Natuurlijk ook gevormd door mijn achtergrond, vond ik mijn mening nooit belangrijk genoeg – kennelijk. Mijn meester in groep 6 heeft een keer ingegrepen. Hij liet me op het schooltafeltje klimmen - voor het oog van de hele klas. En daar, vanaf dat tafeltje, mocht ik zeggen wat ik te zeggen had. Ik mocht mezelf uitspreken en iedereen keek naar mij, luisterde naar mij. Een fantastische ervaring voor zowel mezelf als de groep, want mijn bijdrage werd gewaardeerd. Niet dat het mijn leven compleet veranderde, maar het deed wel wat met me. Ik ben misschien nog steeds wat introvert, maar bepaald niet verlegen. Ik ben ook niet de eerste die z'n mond opentrekt, maar als ik wat zeg, komt er wel wat zinnigs uit.

En nu, ruim 30 jaar later, ben ik nog steeds geen podiumdier. Je doet mij er geen plezier mee om me vóór een groep te zetten. Wat ik wél goed kan, is anderen zien en hen ook een podium geven. De ruimte geven die ze verdienen, de ruimte die ze mogen claimen. Niet alleen spiritueel, maar ook: praktisch. Dat gaat over observeren en echt zien wat er gebeurt. Op het juiste moment vragen stellen, verduidelijken of samenvatten. Ik sla bruggen tussen mensen of zet ze op scherp, maar altijd vanuit liefde. Ik bewaak de veiligheid, houd het zuiver, begrenst en laten anderen liefdevol zichzelf zijn.

ESMEE MOURIK | SPACEHOLDER, SIDEKICK & STILLE KRACHT VOOR JOUW EVENT.

Deze rol is mij op het lijf geschreven - om naast anderen die de sterspeler zijn, zelf een bijrol van belang te pakken. Ik ontdekte dat spelenderwijs - zo gaat dat, als het moeiteloos is - in de afgelopen maanden waarin ik op zoek was naar een manier om mezelf in de wereld te zetten. Het is ook niet voor niks dat de drie belangrijkste zinnen in mijn profiel op mijn [LinkedIn](#)- heel toepasselijk - in het laatste stukje staan:

Morgen kan het weer anders zijn, maar vandaag ben ik Esmee die:

- niet graag op de voorgrond treedt, maar wel de behoefte voelt haar eigen-wijsheid te delen.
- over het algemeen nuchter en rustig overkomt, maar wel onomwonden zegt wat er gezegd moet worden
- waarvan men zegt dat ze binnen de dynamiek van groepen feilloos de vinger op de zere plek legt en met één zin iedereen stil krijgt.

ESMEE MOURIK | SPACEHOLDER, SIDEKICK & STILLE KRACHT VOOR JOUW EVENT.

Even concreet. Dat ben ik namelijk heel erg.

Ik snap heel goed dat jij precies weet wat je inhoudelijk wilt brengen en dat je niet zit te wachten op iemand die met jou concurreert. Dat is ook absoluut niet mijn intentie. Ik ondersteun je in het proces, in de communicatie en dynamiek van de groep en zorg ervoor dat jij kan floreren. Heb je interesse aan mijn bijdrage aan jouw event? Laat me dan weten waar je behoefte aan hebt. Dan kunnen we samen bepalen of een samenwerking passend is. In mijn begeleiding van cliënten als integraal therapeut – wat ik ook doe – werk ik heel efficiënt met een tarief van 2 euro per minuut. Voor groepsessies kunnen we natuurlijk een vaste prijs afspreken. Ik hoor graag van je.



Alleen is ook maar alleen.

ESMEE MOURIK | SPACEHOLDER, SIDEKICK & STILLE KRACHT VOOR JOUW EVENT.

✉ CONTACT@ESMEEMOURIK.NL ☎ 06 23112274 🌐 [in](#)